

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия-интернат № 4»

А.Г. Ризатдинов



МЕНЮ

на « 16 » 12 20 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Жама мол геркулес	200	307
2	Чай сладкий	200	58
3			
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом	250	165
2	Фис отвар	150	228,5
3	Мясо тушеное	50/50	132
4	Жамот иу сарр	200	124
5	Чай сладкий	35	75
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Жеже	1 шт	363
2	Чай сладкий	200	58
3			
УЖИН			
1	Картоф отвар	150	166,5
2	Крем иу сур гур	60	37,5
3	Чай сладкий	200	58
4	Чай сладкий	25	54
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Йогурт	210	105
2			

Итого 1.931 к/кал.

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нурсева А.Р.

Нурсева А.Р.